Nos adhérents ont du talent :

27 janvier 2024 - 17h // Concert Batterie & Guitare

Du 31 mai au 15 juin // Exposition club photo

15 mai // Spectacle des ateliers théâtre

Du 19 juin au 4 juillet // Exposition ateliers arts plastiques

29 juin - 17h // Concert Batterie & Guitare

Entrée libre

Fin des cours : dimanche 30 juin
Inscriptions Saison 2024/2025 : à partir du mardi 25 juin 2024 sur notre site conflans.goasso.org

Horaires administratifs

- **mardi et mercredi :** 10h - 13h / 14h - 18h
- **jeudi :** 14h - 18h
- **vendredi :** 10h - 13h / 14h - 19h
- **samedi :** 10h - 18h
- **dimanche et lundi :** fermé
- **Pendant les vacances scolaires :** **lundi au samedi :** 10h à 18h sans interruption

MJC LES TERRASSES CONFLANS-SAINTE-HONORINE

www.mjcconflans.org

Espace Michel Rocard - 10, Av. du Pont
78700 Conflans-Sainte-Honorine
Tél. 01 39 19 20 09
-
accueil@mjcconflans.org

MJCLesTerrasses78 mjclesterrasses78

Animations jeunesse

ACCUEIL JEUNES :

Espace dédié aux 6-25 ans : lieu d'accueil, d'écoute, de détente et de partage.

- Jeux, bibliothèque, baby-foot, consoles de jeux, tout pour s'amuser mais aussi travailler : soutien scolaire, ordinateurs, documentation, ...
- Soirées à thèmes sur programme.
- Ouvert et accessible à tous pendant les journées et soirées (jeudi, vendredi et samedi).

ANIMATIONS VACANCES :

Durant les vacances le secteur animation propose de nombreuses sorties et plusieurs stages sportifs, créatifs, culturels...

JO 2024

SCÈNES D'ÉTÉ :

Animations sportives, artistiques, culturelles et de loisirs dans 5 quartiers de la ville

Inscriptions aux animations des vacances :

20 janvier – 10h (Vacances d'hiver) // 16 mars – 10h (Vacances de Pâques) // 1er juin – 10h (Vacances d'été)

Renseignements pratiques

La MJC, une équipe !

Notre équipe permanente :

- La direction : **Sandra Merveille, Manon Le Targa**
- Responsable animation jeunesse : **Sofian Bouguetof**
- Responsable accueil / Relations publiques : **Eva Mina**
- Régisseur général : **Robin Peresson**
- Animateurs socioculturels : **Tiphaine Bourion, Pierre Carrere, Julie Guillevin, Tarek Herbane, Claire Pirson**

Jean-Marc Arnold, président du conseil d'administration, les membres du CA, les professeurs et les bénévoles de l'association.

La MJC est une association loi 1901 à but non lucratif, fondée en 1964, affiliée à la fédération régionale des MJC en Île-de-France et subventionnée par la ville de Conflans-Sainte-Honorine et autres partenaires. N° SIRET : 785 059 791 000 26

Nos partenaires

CONFLANS SAINTE-HONORINE
MJC IdF
RIF www.lerif.org
GRAND PARIS SEINE & OISE
SG 78
R.G.B 99.2
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
ALLOCATIONS FAMILIALES
Ligue des droits de l'Homme

COMPO-OFFSET
CRÉATION GRAPHIQUE IMPRESSION
TÉL. 01 39 72 61 76
78700 CONFLANS
CONTACTS@COMPO-OFFSET.FR

Directeur de la publication : Jean-Marc Arnold - Tirage 19 000 ex - Ne pas jeter sur la voie publique - Création et impression Compo-Offset.fr - 78700 Conflans - 01 39 72 61 76 - 01/24-110486

MJC LES TERRASSES CONFLANS-SAINTE-HONORINE

Programme janvier - juillet 2024

www.mjcconflans.org / Inscriptions en ligne : conflans.goasso.org

©Guillaume Maury

60 ans de la MJC

Bonne Machine Conflans

23, 24, 25 mai

Venez fêter les 60 ans de la MJC au festival Bonne Machine

3 jours de festivités sous chapiteau : concerts, spectacles, ateliers, expositions, stands, food-trucks,... et des surprises !

Adhérents, bénévoles, partenaires, spectateurs d'hier et de demain, venez (re)découvrir la MJC et souffler ses 60 bougies.

Entrée libre

Spectacle VALENTINA TCHERNOBYL, née pour l'amour - Cie Honorine Productions

Librement inspirée de « La Supplication » de Svetlana Alexievitch, prix Nobel de Littérature 2015, « VALENTINA TCHERNOBYL » raconte l'hallucinante prise de conscience d'une femme amoureuse confrontée aux conséquences de l'explosion du réacteur nucléaire de 1986. Ce spectacle montre l'amour en lutte contre ces radiations qui détruisent jour après jour l'homme qu'elle aime. Une histoire vraie. Un témoignage vibrant de foi, de vie, d'abnégation et de révolte. Un cri et un murmure où l'amour triomphe malgré la tragédie. « VALENTINA TCHERNOBYL » est un hommage aux victimes de l'explosion de Tchernobyl le 26 avril 1986.

Vendredi 12 janvier – 20h30 — 5€ (4€ adhérent)

À partir de 14 ans

Exposition photo : Cosak & Kateryna Salloum

JO 2024

Cosak est un photographe qui aime illuminer les scènes nocturnes, jouer avec les lumières via des techniques de light painting ou de strobisme. Il s'essaye ensuite aux portraits mêlant parfois ces deux procédés. C'est à partir de mars 2020, alors que le temps s'offrait à tous, qu'il s'exerce à la captation de mouvements de corps en extérieur. Figer le temps, capter l'instant de ce que l'œil n'a pu voir ; évidemment ce n'est pas si simple, tous cela se passe dans le noir.

Kateryna Salloum, née en Ukraine à Zaporozhye, est arrivée en France en 2016, elle tombe alors amoureuse de Paris et de la photographie. C'est une période riche qui s'offre à l'artiste, remplie de créativité, d'apprentissages et de découvertes.

À travers cette exposition, Kateryna Salloum souhaite transmettre sa vision du monde. Mettre en lumière la danse, c'est montrer la grâce du mouvement, les émotions de chacun, quelque soit l'âge ou les conditions physiques.

Du 20 janvier au 2 février — Entrée libre

Exposition Victoire ! Un mot féminin comme un cri de joie.

JO 2024

Elles ont gagné, elles gagnent, mais pas encore l'égalité. Nous vous présentons ici treize femmes victorieuses. Treize portraits, treize preuves que le Sport de Haut Niveau n'est pas réservé aux hommes. Nous le savions évidement, mais les clichés ont la vie dure et ils nous prouvent qu'il faut sans cesse redémontrer que l'excellence n'est pas une histoire de genre.

Du 8 au 28 février — Entrée libre

Rêver Demain - Petit concert dessiné – Cie Caruda (Spectacle jeune public)

C'est une invitation à voyager dans une capsule visuelle et sonore, poétique et intimiste dans laquelle chaque spectateur se laisse surprendre au fil des tableaux. Ces œuvres peintes sur grand format se dévoilent peu à peu pour ne donner leur forme complète qu'au tout dernier moment… Les notes de la guitare acoustique sont enveloppées dans un véritable paysage de sons. Ce mélange des arts donne un spectacle original qui amène chacun à se demander : est-ce le pinceau qui joue de la musique, ou bien la guitare devient-elle pinceau ?

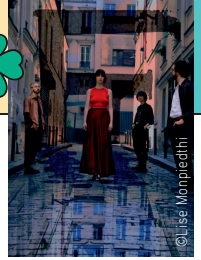
Mercredi 21 février – 15h — 5€ (4€ adhérent)

Exposition Hev Ruto

Hev Ruto est une artiste plasticienne. Elle travaille notamment la peinture, la sculpture, le dessin, la gravure, la performance, la vidéo et la photographie. Pour cette exposition, l'artiste a choisi de réaliser des installations avec les techniques de collage et de sérigraphie. L'exposition s'intitule *Vanités contemporaines*. Les œuvres artistiques sur les vanités traversent les siècles avec comme point de départ décisif la peinture hollandaise du 17e siècle. Hev Ruto réactive ce thème en jouant avec les codes séculaires de la représentation de la vanité. L'artiste utilise par exemple des images de papillons et de montres, symboles du temps qui s'égrène et du caractère éphémère de la vie dans une installation mêlant collages et objets.

Du 2 au 20 mars — Entrée libre

Concerts Soirée St Patrick



Concert The Floating theatre (Rock prog narratif) //

DJ Set spécial Saint Patrick

The Floating Theatre, c'est du rock prog teinté de hip-hop, de noise, de comédie musicale. De faux calmes en vraies tempêtes, chaque morceau est un récit. Les trois chanteurs s'échangent le lead, les voix se mêlent, entraînant l'auditeur dans un conte urbain flamboyant.

Samedi 16 mars - 19h — Entrée libre

Printemps des poètes (thème La grâce)

Samedi 23 mars - 20h — Entrée libre

Les gestes d'après – Cie Honorine Production (Théâtre)

« Après avoir vécu tant de douleurs, est-il possible de se reconstruire et de savourer à nouveau le plaisir de vivre ? Dans l'intensité poétique des mots et des gestes, laissez-vous transporter au cœur d'une quête de réparation révélant comment retrouver le chemin de la reconnexion à la vie. »

Vendredi 29 mars – 20h30 — 5€ (4€ adhérent)

À partir de 12 ans

Les Bolchantan et l'enfant-Lune – Cie La Maladroite (Spectacle jeune public)

La Maladroite plonge petits et grands enfants dans un voyage musical conté et chanté, proche de l'univers fantastique et cosmique du Petit Prince. Cette fillette rêveuse et bricoleuse va-t-elle réussir à rencontrer la Lune ? Son périple poétique, à la fois méditatif et intrépide, est porté par les vibrations des bols tibétains, gongs sacrés, guitares chants médecines et autres surprises sonores…

Mercredi 17 avril – 15h — 5€ (4€ adhérent)

Fête du timbre

Le Club Philatélique Conflanais organise une grande exposition interrégionale regroupant 50 exposants d'Ile-de-France et de Basse-Normandie qui présenteront leurs collections sur 300 m².

Cette exposition interrégionale sera la plus importante manifestation philatélique d'Ile-de-France hors Paris depuis plusieurs années. D'autres associations seront présentes : CATLA, CADRATIN de Jouy, Musée de la Batellerie, Jeux pour tous et évocations de Montmartre en noir & blanc avec présentation interactive de cartes postales.

Du 26 au 28 avril – Salle des fêtes — Entrée libre

Brocante

Ouverture des inscriptions : 2 avril – 10h

Dimanche 5 mai — Entrée libre

Assemblée générale

Samedi 29 juin

Tremplin Première Seine

Tu es lycéen ?
Tu joues dans un groupe ?
Viens jouer à Rock en Seine !

Les conditions pour postuler :

- Au moins la moitié des membres du groupe doivent être lycéens
- Les membres du groupe ont moins de 21 ans

Plus d'infos : https://www.premiere-seine.com/

Vendredi 17 mai - 20h — Entrée libre

My JAM (in) Conflans

En partenariat avec *Honorin'Jam*

Venez partager la scène avec des musiciens de tous niveaux autour d'improvisations musicales. Batteurs, bassistes, guitaristes, saxophonistes, chanteurs…

Nous vous attendons !

27 janvier, 10 février, 2 mars, 30 mars, 27 avril, 1er juin – 20h — Entrée libre